



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Д/сад № 28 «Буратино»
Т.Н.Маннанова
«11» 03 2026 г.

Ежедневное меню основного питания 2.

11 марта 2026 года

Дата:

Возрастная категория: 4-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая Ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	180/3	241,16
	Какао с молоком и сахаром	180/6	90,78
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	11,68
Итого за завтрак		404	443,62
Второй завтрак	Сок яблочный	200	84,80
Итого за второй завтрак		200	84,80
	Салат из моркови с сахаром	60	31,38
Обед	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной на мясном бульоне	180/7	85,97
	Гуляш из отварной говядины	40/40	176,80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/3	205,27
	Кисель фруктовый	180	75,24
	Хлеб «Пшеничный»	35	82,25
	Хлеб «Ржаной»	45	89,19
Итого за обед		720	746,09
Полдник	Ряженка 2,5%	180	96,30
	Кондитерское изделие(вафли)	20	108,50
Итого за полдник			
Ужин	Королевская ватрушка	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
Итого за ужин		543	630,98
Итого за день		1867,00	1905,49